

Раннее выявление

Смертность от онкологических заболеваний можно снизить, если выявлять и лечить их на ранних стадиях. При раннем выявлении рака высока вероятность положительных результатов при эффективном лечении, повышается вероятность дожития, снижается заболеваемость и стоимость лечения. Так, согласно данным онкологов, при лечении рака на ранней стадии показатель 10-летней выживаемости достигает 95% и более.

В КАКИХ СЛУЧАЯХ СЛЕДУЕТ ОБРАЩАТЬСЯ К ОНКОЛОГУ

У ВАС ЕСТЬ ЛЮБЫЕ ПРИЗНАКИ КРОВОТЕЧЕНИЯ ИЗ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ - КРОВЬ В МОЧЕ, В ИСПРАЖНЕНИЯХ, ЧАСТЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ ИЗ НОСА БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН, ИЗ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

НАБЛЮДАЕТСЯ ЗНАЧИТЕЛЬНАЯ ПОТЕРЯ ВЕСА БЕЗ ИЗМЕНЕНИЯ ОБРАЗА ЖИЗНИ

ПОЯВИЛИСЬ ЛЮБЫЕ КОЖНЫЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ, ЗАМЕТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ РОДИНОК, БОРОДАВОК, ПОЛИПОВ И Т.Д., ОСОБЕННО С КРОВОТОЧИВОСТЬЮ

ПРОЩУПЫВАЮТСЯ УПЛОТНЕНИЯ В ЛЮБОЙ ЧАСТИ ТЕЛА, ОСОБЕННО В МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗАХ, ЕСТЬ УВЕЛИЧЕНИЕ И УПЛОТНЕНИЕ ЛИМФАТИЧЕСКИХ УЗЛОВ

СЛУЧАЕТСЯ НЕОБЪЯСНИМОЕ И ДЛИТЕЛЬНОЕ ЛИХОРАДОЧНОЕ СОСТОЯНИЕ, БОЛИ, ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ

ВОЗНИКАЮТ НЕОБЪЯСНИМЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, УХУДШЕНИЕ ЗРЕНИЯ, СЛУХА ИЛИ КООРДИНАЦИИ

НАЧАЛИСЬ ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ВЫДЕЛЕНИЯ ИЗ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ И ПРЯМОЙ КИШКИ, БЕСПРИЧИННЫЕ РАССТРОЙСТВА СТУЛА

ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ РЕЗКОЕ УХУДШЕНИЕ САМОЧУВСТВИЯ, СНИЖЕНИЕ АППЕТИТА, ИНОГДА ТОШНОТУ ПРИ НОРМАЛЬНОМ СОСТОЯНИИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

ПОЯВИЛОСЬ ДЛИТЕЛЬНОЕ ОЩУЩЕНИЕ ДИСКОМФОРТА В КАКОМ-ЛИБО ОРГАНЕ - ПЕРШЕНИЕ ИЛИ СДАВЛИВАНИЕ В ГОРЛЕ, ДАВЛЕНИЕ В ОБЛАСТИ ГРУДИНЫ, БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ИЛИ МАЛОГО ТАЗА

Право на здоровье

Половина населения мира не имеет доступа ко всему спектру основных медицинских услуг, и многим отказывают в базовой онкологической помощи.

Почему? Из-за различий в уровне доходов и образования, географического положения и дискриминации по признаку этнической принадлежности, расы, пола, сексуальной ориентации, возраста, инвалидности и образа жизни.

Узнайте больше на сайте worldcancerday.org/keyissues

Всемирный день борьбы против рака 4 февраля

заботы достойны все

UICC

Всемирный день борьбы против рака является международной Мультимедийной кампанией борьбы против рака.

Ежегодно 4 февраля отмечается Всемирный день борьбы против рака.

Составитель и компьютерный набор:

М.В.Ягудина

Малиновская пос. библиотека

Сайт: ms.malinov@mail.ru

МАУК "Центральная меж поселенческая библиотека"
Белебеевского района
Малиновская пос. библиотека

МЫ ГОЛОСУЕМ ЗА ЖИЗНЬ!

4 февраля
всемирный день борьбы против рака

Право на жизнь

В настоящее время ежегодно регистрируется 19,3 миллиона новых случаев рака. Тем не менее, 30-50% всех видов рака можно предотвратить. Снизьте риск заболевания раком за счет более здорового образа жизни, регулярного обследования и раннего выявления, своевременного лечения предраковых заболеваний.

Узнайте больше на сайте worldcancerday.org/ru/press

Всемирный день борьбы против рака 4 февраля

заботы достойны все

UICC

Всемирный день борьбы против рака является международной Мультимедийной кампанией борьбы против рака.

д.Малиновка
2023г.

Рак — страшная болезнь, часто приводящая к инвалидности и смерти. Но современная медицина знает, как ее можно предупредить, а если беда случилась — как обнаружить рак на ранних стадиях. Это позволяет провести эффективное лечение и продлить жизнь, причем жизнь активную. Поэтому важно, чтобы любой человек мог получить своевременную диагностику и оперативное, качественное лечение, независимо от статуса, материальной возможности и этнической принадлежности.

Знаете ли Вы?

1. До 10% раковых заболеваний связаны с генетической мутацией. 27% смертей от рака связаны с употреблением табака и алкоголя.

2. В настоящее время ежегодно регистрируется 19,3 миллиона новых случаев рака. Тем не менее, 30-50% всех видов рака можно предотвратить. Снижайте риск заболевания раком за счет более здорового образа жизни, регулярного обследования и раннего выявления, своевременного лечения предраковых заболеваний.

3. 10 миллионов человек в мире умерли от рака в 2020 году. Это эквивалентно населению Бангкока или вдвое населения Ирландии.

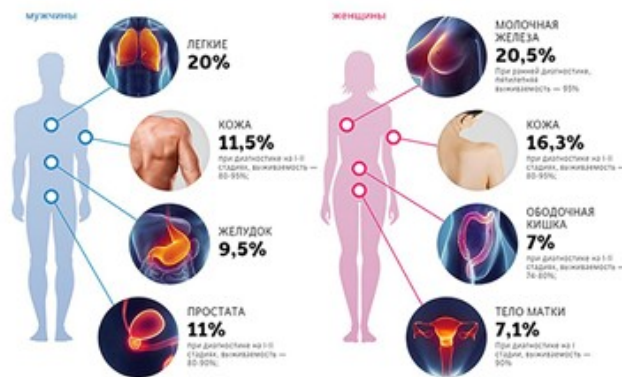
Что такое рак?

Рак — это общее обозначение большой группы болезней, которые могут поражать любую часть тела. Используются также такие термины, как злокачественные опухоли и новообразования. Характерным признаком рака является быстрое образование аномальных клеток, прорастающих за пределы своих обычных границ и способных проникать в близлежащие части тела и распространяться в другие органы. Этот процесс называется метастазом. Метастазы являются основной причиной смерти от рака.

Актуальность проблемы

Рак является одной из основных причин смерти в мире, так, в 2018 г. от этого заболевания умерли 9,6 млн человек.

Наиболее распространенными видами рака



являются:

- рак лёгких (2,09 млн случаев);
- рак молочной железы (2,09 млн случаев);
- рак толстой и прямой кишки (1,80 млн случаев);
- рак предстательной железы (1,28 млн случаев);
- рак кожи (немеланомный) (1,04 млн случаев);
- рак желудка (1,03 млн случаев).

Факторы риска развития раковых заболеваний

Основными факторами риска развития рака в мире являются:

- употребление табака, в том числе курение сигарет и употребление бездымного табака;
 - избыточная масса тела или ожирение;
 - нездоровое питание с низким уровнем потребления фруктов и овощей;
 - отсутствие физической активности;
 - употребление алкоголя;
 - заражение канцерогенными инфекциями (Helicobacter pylori, вирус папилломы человека (ВПЧ), вирус гепатита В, вирус гепатита С и вирус Эпштейна-Барра);
 - ионизирующее и ультрафиолетовое излучение;
 - загрязнение воздуха в городах;
 - задымленность помещений в результате использования в домах твёрдых видов топлива.
- Употребление табака является самым значительным фактором риска развития рака, на который приходится почти 22% глобальных случаев смерти от рака.

Какие обследования нужно пройти, чтобы вовремя обнаружить РАК

12 способов снизить риск развития рака

- 1. ведите здоровый образ жизни
- 2. примите меры по снижению высокого уровня радиации
- 3. питайтесь правильно
- 4. по возможности кормите своего ребенка грудью
- 5. не курите
- 6. ограничьте употребление алкоголя
- 7. позаботьтесь о том, чтобы ваши дети прошли вакцинацию
- 8. избегайте пассивного курения
- 9. избегайте чрезмерного воздействия солнечных лучей
- 10. каждые полгода проходите обследование
- 11. поддерживайте здоровую массу тела
- 12. следуйте правилам по охране и гигиене труда

4 февраля Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями

